



Terugkombijeenkomst JVC  
RKAV Volendam  
20 maart 2024

SAMEN STERK IN  
ONTWIKKELING

# Programma:

Kijken naar een training : rol coach/trainer

Presentatie Joyce

Dankwoord bestuur RKAV

Halen en brengen: evaluatie JVC

Certificaat uitreiking

Fotoshoot



# Vorbereiding op de praktijk

Herhaling | 4 gouden trainingsprincipes

---

- ✓ **Voetbalechte vormen**
- ✓ **Veel prikkels en plezier**
- ✓ **Juiste coaching & organisatie**
- ✓ **Afgestemd op leeftijd, niveau en beleving**



# Vorbereiding op de praktijk

## Observatievragen

|                             | Voetbalechte vormen | Veel prikkels en plezier | Juiste coaching & organisatie | Afgestemd op leeftijd, niveau en beleving |
|-----------------------------|---------------------|--------------------------|-------------------------------|---|
| hoge intensiteit uitvoering |                     |                          |                               |   |
| Wordt echt samen gespeeld   |                     |                          |                               |   |
| Veel-weinig variatie        |                     |                          |                               |   |
| Gaat uit van eigen kracht   |                     |                          |                               |   |

**Voorbeeld: Hoe beïnvloedt de trainer een hoge intensiteit door voetbalechte vormen?**

**Voorbeeld: Hoe beïnvloedt de trainer uit gaan van eigen kracht door een juiste coaching en organisatie?**

# Technisch jaarplan

Hoofd Opleiding

i.s.m. Technisch coördinatoren

Hoofd jeugd breedte

coördinator i.s.m. trainers

Ouders met  
Voetbalervaring

(Jeugd) Spelers /  
stagiaires

Van 0 naar 100% gecertificeerde  
en/of  
gediplomeerde trainers  
150 JVC'ers

Ouders zonder  
voetbalervaring

# Samen sterk in ontwikkeling : proces

## 1. Onbewust onbekwaam

?

Je bent je er niet van  
bewust dat je  
niet bekwaam bent.

## 2. Bewust onbekwaam

WENS

Je weet dat je te kort schiet,  
en je hebt de wens  
er iets aan te doen.

## 3. Bewust bekwaam

WEET

Je weet wat je moet doen,  
dat lukt soms, maar je schiet nog  
snel terug in oude gewoonten.

## 4. Onbewust bekwaam

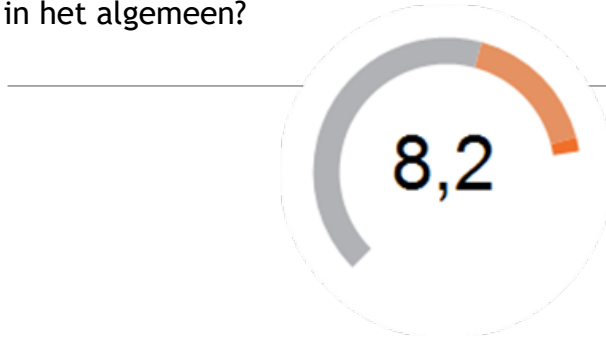
KUNT

Je hoeft er niet meer  
over na te denken,  
het gaat vanzelf.

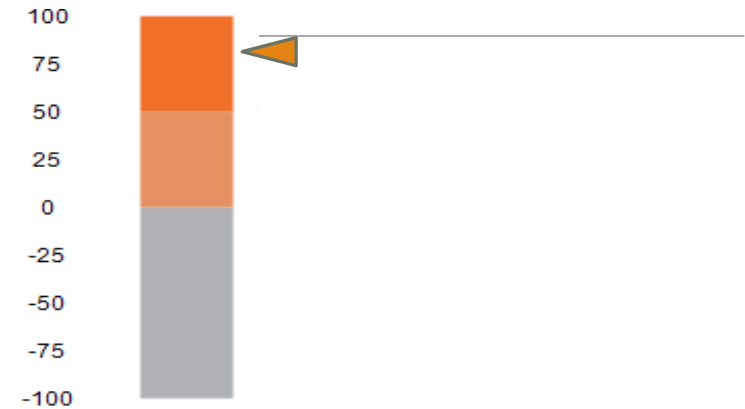
- 
- VTON informatie avond.
  - Follow-up : nog een keer bij elkaar of ..... ?
  - Vervolg met nieuwe kandidaten.

# Halen en brengen?

Hoe beoordeel je de opleiding JVC in het algemeen?



In welke mate zou jij de opleiding aanbevelen aan andere trainer-coaches?

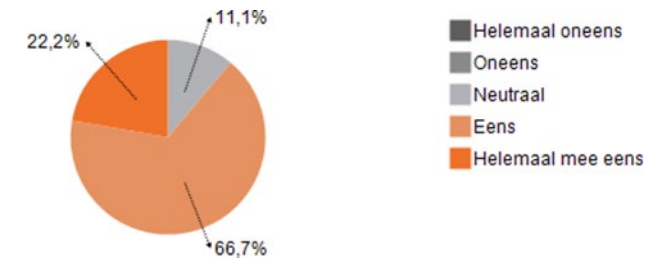


## Met welke verwachtingen ben je aan JVTC begonnen?

- Tijdens de georganiseerde JVC-cursussen wilde ik vooral het verloop van mijn training bevorderen. Hoe laat ik een training vloeiend verlopen? Hoe kan ik wedstrijdelementen die aandacht nodig hebben laten terugkomen binnen en training?
- Eigenlijk in principe heel open. Ik wist niet zo goed wat ik kon verwachten. De opsplitsing in 'teamtaken' (verdedigen, aanvallen en omschakelen van verdedigen naar aanvallen en andersom) lijkt heel simpel, maar heeft mij wel geholpen om de aandacht op 1 van deze taken te kunnen richten. Dat vond ik erg positief aan deze cursus.
- Dat alle informatie welkom is om mij iets te leren. Aangezien ik weinig ervaring heb en sinds het begin van het seizoen bij ben vind ik het interessant om te horen hoe situaties aangepakt kunnen worden.
- Om een beter trainer of coach te worden

# Halen en brengen

Ik heb me door de opleiding ontwikkelt tot een betere trainer-coach

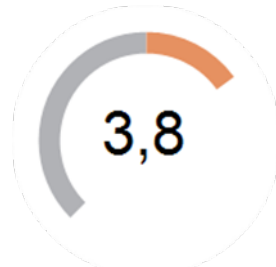


Het geven van trainingen

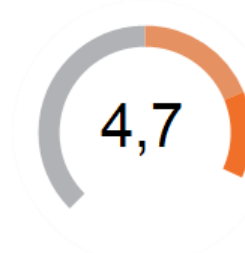
Het coachen van wedstrijden

Het begeleiden van spelers

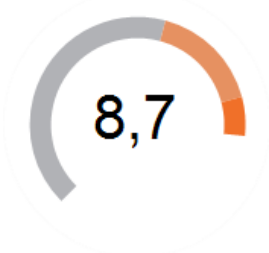
Hoe beoordeel je de inhoud van de opleiding in het algemeen?



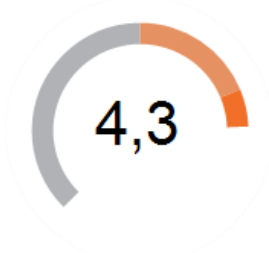
Voor elke bijeenkomst waren de doelen duidelijk



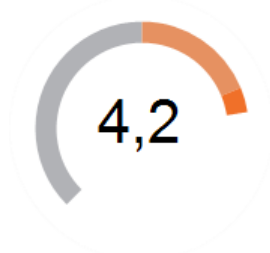
Hoe beoordeel je de docent van de opleiding in het algemeen?



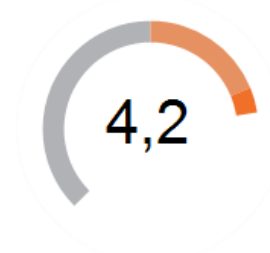
De docent heeft het huiswerk en de opdrachten duidelijk uitgelegd



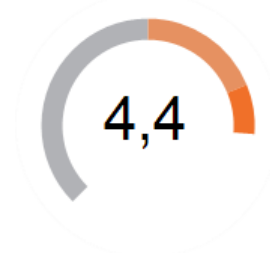
De docent heeft mij gestimuleerd in mijn ontwikkeling



De docent was in staat mijn niveau in te schatten en daaraan aan te passen



De docent heeft mij voldoende individuele aandacht gegeven



- Aan de hand van de praktijktrainingen kunnen gerichte tips en feedback gegeven worden aan de cursisten. Ook worden persoonlijke leerdoelen/-vragen behandeld, m.a.w. de cursus was ook voor zover mogelijk op de individuele ontwikkeling gericht.
- Alles wordt goed uitgelegd.
- Dat we per leeftijdscategorie hebben mogen leren wat de kenmerken zijn (korte aandachtsboog op jonge leeftijd, imitatie van idolen op iets latere leeftijd als ik me niet vergis, steeds beter in staat te dribbelen, overzicht te creëren en samen te spelen naarmate de leeftijd vordert). De manier waarop je kunt communiceren met kinderen, ook non-verbaal, zoals gehurkt gaan zitten om op dezelfde hoogte te komen als de kinderen, spelen met je stemvolume, kortom ik heb veel inhoudelijk mogen leren.
- Heel duidelijk wordt wat je van spelers van bepaalde leeftijden kunt verwachten en hoe je op hun behoeften kunt inspelen.



# Aanvullingen:

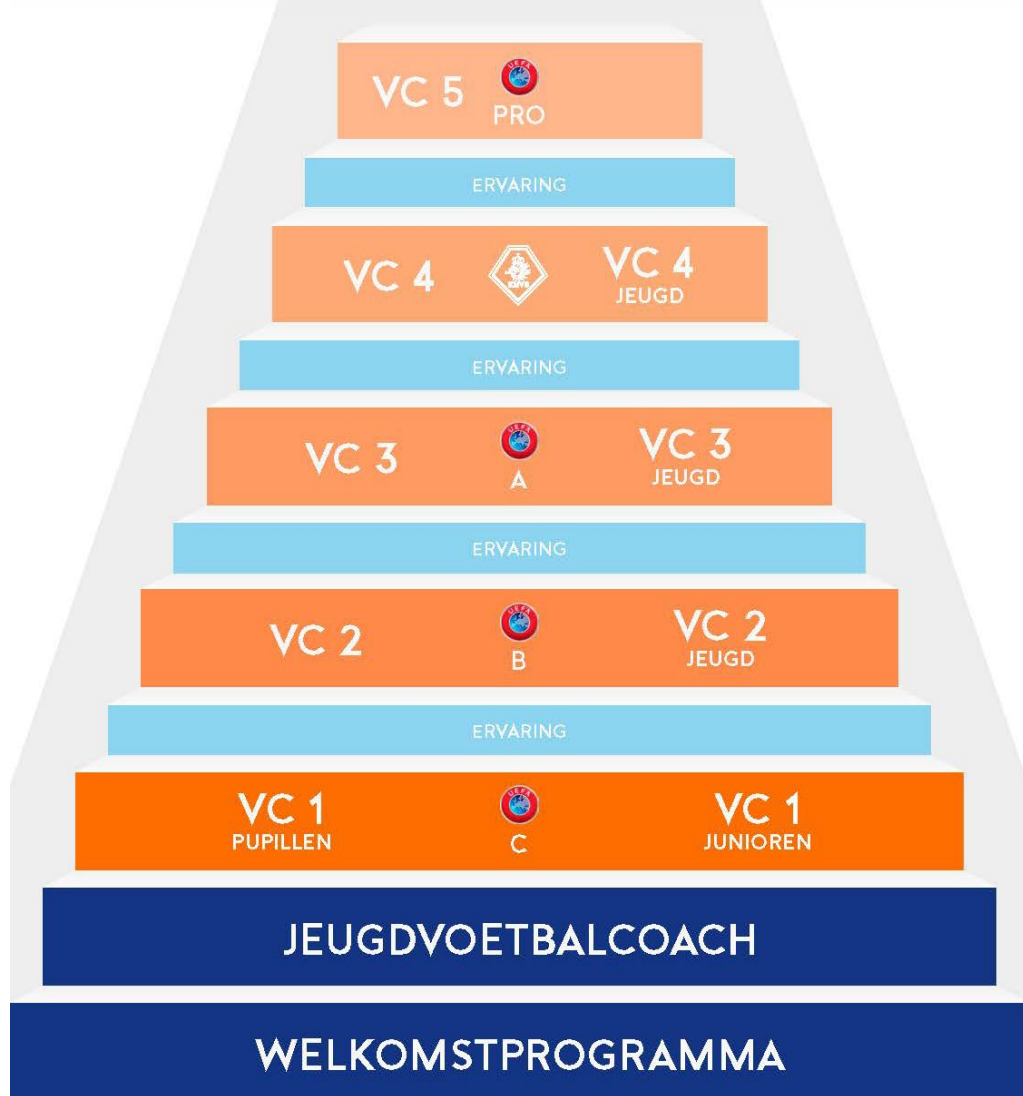
---

- Nee. Alleen in de praktijk zou ik nog wat meer differentiatie willen zien. Nu kregen wij alleen de JO10 waarmee we konden oefenen.
- Nee eigenlijk niet maar dat komt meer omdat ik zelf nog niet heel ervaren ben.
- Als er dan iets is wat ik mis en waar ik nu aan denk, dan is het een stukje basistechniek. De cursus ging voornamelijk over teamtaken (verdedigen, aanvallen en omschakelen van verdedigen naar aanvallen en andersom).

# Wensen:

---

- De persoonlijke aandacht was zeker een positief punt om nog toe te voegen.
- De feedback die hij me gaf, was vaak op een beknopte manier met een prikkelende 'wedervraag'. Dat heeft mij op de aan de orde zijnde onderdelen aan het denken gezet. Dat is volgens mij een efficiënte manier om iets te leren en sowieso beter dan 'voorkauwen'.
- Blijf zo doorgaan, top geregeld allemaal



## Eigen ontwikkeling als trainer:

Julie hebben de basismodule JVC(bijna) succesvol afgerond.

De volgende stap zou de cursus :  
VC 1 PUPILLENTRAINER of  
JUNIORENTRAINER kunnen zijn.

Voor informatie:

<https://www.knvb.nl/assist/assist-trainers/opleidingen-op--en-bijscholingen>.

Als we elkaar op de hoogte houden is het ook mogelijk om de opleiding lokaal/regionaal te organiseren.



# Ontwikkelen & opleidingen

## Door ontwikkelen

- **KNVB Assist**
  - **Allerlei informatie over**
    - **Rinus**
    - **Trainersinformatie**
    - **Clubontwikkeling**
    - **Pupillenvoetbal**
    - **Jeugdplan Nederland**
    - **Opleidingen**
    - **Etc.**
- **Mooie en complete omgeving voor iedere doelgroep.**
- **Kijk ter inspiratie nog eens de filmpjes die gedeeld zijn**

## Opleidingen

- **VC1 pupillen:**
  - **6 bijeenkomsten**
- **VC1 junioren:**
  - **8 bijeenkomsten**
- **VC2**
  - **19 bijeenkomsten**

# Terugkom Bijeenkomst RKAV Volendam

Stof tot nadenken !

‘Het is een illusie te denken dat je voetbalgedrag direct kan beïnvloeden!  
Dat maakt veel ruimte vrij om de regie over je eigen (coach)gedrag stevig  
in handen te nemen!’



*Jullie zijn het werkkapitaal van de vereniging!*

*De bijeenkomsten een investering voor de toekomst voor ons allemaal: Jeugd, ouders, begeleiders en de gemeenschap!*

# JVC Voorjaar RKAV



Esmee, Dick, Simon, Nico, Sem, Nick, Johan, Niels, Peter, Mike, Michel, Gerrie en Gerry

## Gefeliciteerd

met het behalen van het

JVC(Jeugd Voetbalcoach) – certificaat